



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

Course Plan

طرح دوره کارآموزی

گروه آموزشی: جراحی

دانشکده: پزشکی

بخش بالینی: زنان و زایمان

رشته و مقطع تحصیلی: پزشکی - دکتری عمومی

تعداد و نوع واحد: 6 واحد

نام و شماره درس: 206- کارآموزی بیماری های زنان و

مامایی

مکان برگزاری: بیمارستان بنت الهدی

تاریخ برگزاری: نیم سال دوم 1399

نام مدرس /مدرسان(به ترتیب حروف الفبا):

دکتر صدیقه تقدیسی، دکتر الهام شرفخانی، دکتر طوبی فرازمند، دکتر کتانه کاظمی، دکتر عطیه کلاته، دکتر خدیجه نصیری، دکتر شیما

یزدی پز

آدرس دفتر مسئول درس: بیمارستان بنت الهدی، درمانگاه نازایی. دکتر طوبی فرازمند

تلفن دفتر: (162) - 05832236551

آدرس پست الکترونیکی مسئول درس: toobafarazmand@gmail.com

هدف کلی: در پایان این چرخش آموزشی کارآموز باید بتواند: (بر اساس فهرست پیوست)

1. با مراجعان، بیماران، کارکنان و سایر اعضای تیم سلامت به نحو شایسته ارتباط برقرار کند و ویژگی های رفتار حرفه ای مناسب را در تعاملات خود به نحو مطلوب نشان دهد.
2. از بیمار مبتلا به علائم و شکایات شایع و مهم مرتبط با این بخش هدفدار، منطقی، کامل، قابل اعتماد شرح حال بگیرد، معاینات فیزیکی لازم را انجام دهد، تشخیص های افتراقی مهم را مطرح کند و تشخیص و نحوه مدیریت مشکل بیمار را پیشنهاد دهد.
3. مشکلات بیماران مبتلا به بیماری های شایع و مهم (پیوست الف) زنان و ژنیکولوژی را شناسایی کند، بر اساس شواهد علمی و گایدلاین های بومی، در مورد اقدامات پیشگیری، درمان، پیگیری، ارجاع و توانبخشی همراه با آموزش بیمار در حد مورد انتظار از پزشک عمومی استدلال و پیشنهاد نماید و در مدیریت مشکل بیمار بر اساس استانداردهای بخش زیر نظر سطوح بالاتر (مطابق ضوابط بخش) انجام دهد
4. توانایی کافی در انجام اقدامات عملی تشخیص و درمانی به صورت صحیح، دقیق با حداقل خطرات و تألمات وارده به بیمار را داشته باشد
5. شناخت اورژانس های مادران باردار و بیماران زنان
6. بتواند نشان دهد که در یادگیری از طریق تحقیق، مطالعه، بررسی متون، شرکت فعال و حضور در کنفرانس ها پیشرفت حاصل کرده است
7. ایجاد انگیزه تحقیق در این رشته

اهداف اختصاصی: در پایان این چرخش آموزشی کارآموز باید بتواند:

1. مهارت کامل در گرفتن شرح حال بالینی از بیمار و همراهان وی و انجام معاینه فیزیکی و ارائه تشخیص های افتراقی و ثبت کامل یافته های بیمار را داشته باشد
2. توانایی انجام معاینه دستگاه تناسلی و انجام معاینه پستان روی مولاژ را داشته باشد
3. بتواند تست های آزمایشگاهی و رادیولوژی رایج (از قبیل خون، کامل ادرار، NST، پاپ اسمیر، Wet Smear، اسپرموگرام، سونوگرافی) را تفسیر نماید
4. توانایی سمع قلب جنین و معاینه لئوپولد و معاینه واژینال (دیلاتاسیون - افاسمان - station - پرزانتاسیون و قرار بر روی مولاژ) را داشته باشد
5. توانایی انجام زایمان طبیعی روی مولاژ را داشته باشد
6. درک مطلوبی از کنترل سیر زایمان داشته باشد
7. توانایی لازم در ترمیم اپی زیاتومی روی مولاژ را داشته باشد
8. توانایی گذاشتن اسپکولوم و تهیه پاپ اسمیر روی مولاژ را داشته باشد
9. توانایی انجام CPR نوزاد سیانوزه را در حد کافی داشته باشد
10. توانایی تشخیص نمایه های سفالیک و غیرسفالیک را در حد مطلوبی داشته باشد
11. توانایی کافی معاینه و ارزیابی لگن روی مولاژ را داشته باشد
12. حاملگی مولار را تعریف کند و نحوه برخورد با این حاملگی و درمان آن را شرح دهد
13. بتواند تست NST و بیوفیزیکال پروفایل های غیر طبیعی را تشخیص دهد
14. تعریف PROM و زایمان زودرس را بداند
15. نحوه برخورد با بیمار PROM را شرح دهد
16. تعریف ماکروزومی و IUGR را بداند
17. عفونت ادراری و پیلونفریت در خلال حاملگی را تشخیص دهد و نحوه برخورد با آن را بداند
18. با حاملگی دوقلویی و چندقلویی، پرزنتاسیون و نحوه برخورد با آن در حد کافی آشنایی داشته باشد
19. انواع کیست های تخمدان و توده های لگنی را بداند و نحوه برخورد با آن ها را لیست کند
20. مراقبت (تست ها و اقدامات تشخیصی) دوران پریناتال را بداند
22. نحوه برخورد با نوزاد تازه متولد شده را به خوبی بداند و آپکار دقیقه اول را تعیین کند

23. بیماری های پستان را در دوران نفاس از قبیل پرخونی-آبسه-ماستیت را تعریف کند
24. انتخاب صحیح نوع کنتراسپتیو در بیماران مختلف را تشخیص دهد
25. علائم و علل خون ریزی در بارداری (هر سه ماهه) را بداند
26. تعاریف، تشخیص افتراقی و نحوه برخورد با هایپر تانسیون حاملگی و پره اکلامپسی را بیان نماید
27. تعریف، تشخیص و نحوه برخورد با تب بعد از زایمان و درمان آن را شرح دهد.
28. علائم اورژانس بیماران زنان و اندیکاسیون های بستری آن را بداند

وظایف دانشجویان:

1. با اساتید، بیماران و همراهان وی، همکاران و کارکنان، از نظر نوع دوستی، احساس و پذیرش مسئولیت، وظیفه شناسی، نجابت، راستی و احترام به دیگران به طرز شایسته ای برخورد کند
2. نصب اتیکت شناسایی در معرض دید
3. مطابقت داشتن وضعیت ظاهری با شئون حرفه پزشکی
4. کسب اجازه از بیمار برای مصاحبه و انجام معاینه
5. کسب تجربه تدریجی در معاینه سیستمیک بیماران
6. کسب تجربه در گرفتن صحیح و جامع شرح حال با قید لیست مشکلات ، طرح تشخیص های افتراقی و تشخیص نهایی در پرونده بیماران
7. آشنایی با ارزش ثبت مستندات در پرونده بیماران و ارزش آن در پرورش قوای استدلال و قضاوت بالینی پزشک و جریان رسیدن به تشخیص
8. مشارکت فعال در مباحث عملی در راندها، گزارش صبحگاهی، کلاس ها و ژورنال کلاب و ...
9. وقت شناسی و نظم حضور به موقع و منظم در بخش، درمانگاه، اورژانس، جلسات کنفرانس و کلاس های درس
10. مطالعه قبلی در خصوص مباحث راند های آموزشی و آشنایی و گزارش مقالات جدید در مباحث مربوط

ارزشیابی دانشجویان:

نمره پایان بخش دانشجوی	آزمون پایان بخش کتبی	آزمون پایان بخش عملکردی (OSCE)	آزمونهای عملکردی درون بخشی (DOPS)	لاگ بوک				شرح حال و معاینات	مدیریت درمان بیماران	مهارتهای عملی (پروسیجرها)	آموزش به بیمار	شرکت در برنامه های آموزشی	حضور و غیاب	اخلاق حرفه ای
				1	2	1	1							
سهم نمره	0	9	0	2	1	1	1	4	1	1	1	1	1	

جدول زمانبندی درس

ردیف	نوع فعالیت آموزشی	برنامه هفتگی	ساعت برگزاری	مکان برگزاری	مدرس
1	گزارش صبحگاهی	شنبه ها - سه شنبه ها	8-9	سالن کنفرانس	اساتید زنان
2	راند آموزشی	روزهای شنبه تا چهارشنبه	9-11	در بخش های زنان یا جراحی	اساتید زنان
3	گردراند آموزشی	پنجشنبه ها	8-10	در بخش های زنان یا جراحی	اساتید زنان
4	درمانگاه آموزشی (نازائی)	شنبه ها-دوشنبه ها- چهارشنبه ها	9-12	بیمارستان بنت الهدی	دکتر طوبی فرازمند
5	درمانگاه آموزشی (پره ناتولوژی)	یکشنبه ها سه شنبه ها پنجشنبه ها	9-12	بیمارستان بنت الهدی	دکتر عطیه کلاته
6	درمانگاه آموزشی	روزهای شنبه تا چهارشنبه	9-12	کلینیک امام رضا	اساتید زنان
7	مرکز مهارتهای بالینی	دوشنبه ها (استاژرها)	8-10	دانشکده پرستاری	اساتید زنان
8	Cpc اخلاق	اولین روز بخش بالینی	8-9	سالن کنفرانس	دکتر طوبی فرازمند
9	ژورنال کلاب	یکشنبه ها	9-8	سالن کنفرانس	اساتید زنان
10	کنفرانس آموزشی	چهارشنبه ها	8-9	سالن کنفرانس	اساتید زنان

منابع پیشنهادی برای مطالعه:

ویلیامز (2018)، نواک (2020)، درسنامه کشوری زنان و مامایی (بازنگری سوم 1396)، bech man (2019)، دنفورت (2008)

نام و نام خانوادگی و امضا رئیس بخش:

نام و نام خانوادگی و امضا معاون آموزشی بیمارستان:

دکتر حجت الله احتشام منش

فهرست پیوست الف:

سندرمها و بیماریهای مهم در این بخش:

موارد الزامی (Must Know):	موارد ترجیحی (Better to know):
۱. فیزیولوژی بارداری و مراقبت های دوران بارداری	۱. دیستوشی زایمان
۲. اداره زایمان طبیعی - مراقبت های پس از زایمان	۲. بارداری چند قلویی
۳. ارزیابی سلامت جنین در طی لیبر	۳. درد لگنی - آندوتروپوز
۴. خونریزی های دوران بارداری	۴. اختلالات کف لگن
۵. عوارض سه ماهه اول و دوم و سوم بارداری	۵. عفونت های دستگاه تناسلی - STD - عفونت اداری در زنان
۶. اختلالات هایپر تانسیو در بارداری	۶. پری منوپوز - منوپوز
۷. اختلالات آلوایمونیزاسیون RH	۷. نازائی - سندرم AKT - PCOS
۸. اختلالات شایع طبی و جراحی در بارداری	۸. آمنوره - اولیگومنوره
۹. اختلالات شایع خوش خیم وولو، واژن، سرویکس، رحم، تخمدانها	۹. GTD
۱۰. EP	۱۰. کانسره های و ولو واژن پرویکس و رحم و تخمدانها
۱۱. سقط	۱۱. بلوغ و اختلالات آن
۱۲. AVB	۱۲. بیماریهای خوش خیم پستان
۱۳. Family Planning	

پروسیجرهای ضروری در این بخش



۱. معاینات بارداری
۲. معاینات زنان
۳. اداره زایمان طبیعی
۴. اداره تخلیه سقط ناقص با پنس جفت در موارد خونریزی تهدیدکننده حیات
۵. اداره خونریزی بعد از زایمان
۶. انجام پاپ اسمیر
۷. انجام تست اداری بارداری